



**FORMDEPOR**  
FORMACIÓN Y DEPORTE



# INICIACIÓN AL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

**100 % ONLINE**

**CLASES VIRTUALES**

**VIDEOS EXPLICATIVOS**

**TEMARIO ACTUALIZADO**

**IMPARTIDO POR PROFESIONALES**

**FUNDAMENTOS BÁSICOS DE LA FISIOLÓGÍA DEPORTIVA**

**VALORACIÓN DEPORTIVA**

**SISTEMAS DE ENTRENAMIENTO**

**APLICACIÓN PRÁCTICA EN DIVERSOS DEPORTES**

**POBLACIONES ESPECIALES**

**[634796184](https://www.formdepor.com)**

**[www.formdepor.com](http://www.formdepor.com)**